

3M Science.
Applied to Life.™

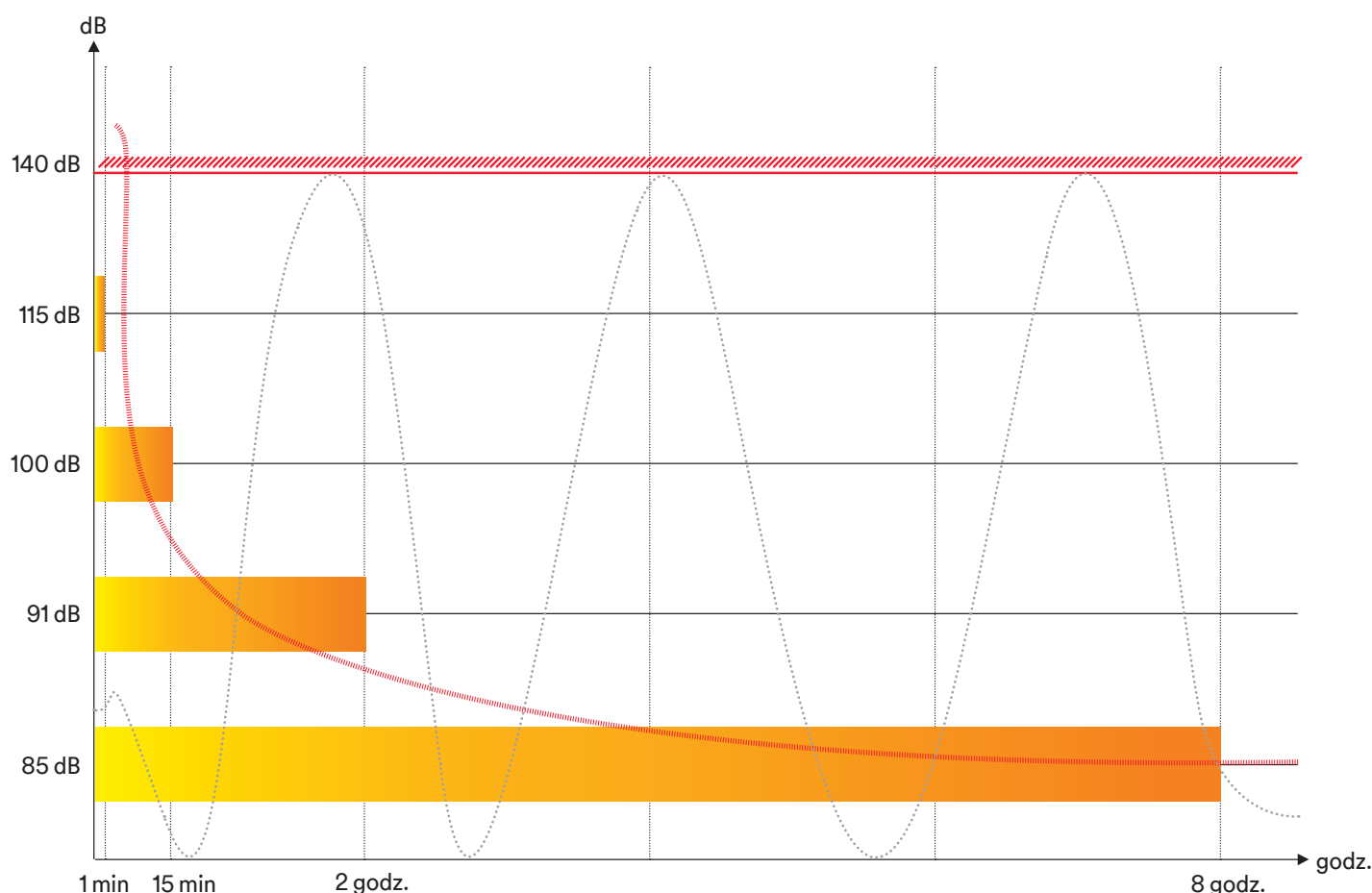


**Zintegrowany Program
Ochrony Słuchu 3M™
Kompleksowe i skuteczne
podejście**

Czy odpowiednio chronisz słuch swoich pracowników?

Utrata słuchu jest najczęściej identyfikowaną sensoryczną niepełnosprawnością na świecie i trzecią najczęściej występującą chorobą przewlekłą. Utrata słuchu w miejscu pracy to również najczęściej rejestrowana choroba zawodowa. Może być spowodowana nawet jednorazową ekspozycją na impuls dźwiękowy o bardzo wysokim poziomie. Powtarzająca się ekspozycja na hałas większy niż 85 dBA może spowodować trwałą utratę słuchu lub szumy uszne (tzw. dzwonienie w uszach).

Utracie słuchu wywołanej hałasem można w 100% zapobiec



ZAGROŻENIE HAŁASEM

- ▶ Przy 85 decybelach Twój słuch jest zagrożony po 8 godzinach
- ▶ Przy 91 decybelach Twój słuch jest zagrożony po 2 godzinach
- ▶ Przy 100 decybelach Twój słuch jest poważnie zagrożony już po 15 minutach
- ▶ Przy 115 decybelach Twój słuch może zostać trwale uszkodzony w ciągu minuty
- ▶ Przy 140 decybelach możliwe jest bolesne i natychmiastowe uszkodzenie słuchu



ZINTEGROWANY PROGRAM OCHRONY SŁUCHU 3M™

W wielu krajach, zgodnie z lokalnymi przepisami, pracodawcy mają obowiązek chronić zdrowie pracowników i zmniejszać ryzyko ekspozycji na hałas do akceptowalnego poziomu. Jeśli hałasu nie można ograniczyć środkami technicznymi lub organizacyjnymi, pracodawca musi zapewnić odpowiednio dopasowane ochronniki słuchu. Skuteczny i kompleksowy program ochrony słuchu może być sposobem na zminimalizowanie i kontrolowanie ryzyka utraty słuchu.

Bez względu na to, czy tworzysz program ochrony utraty słuchu od podstaw, czy chcesz ulepszyć istniejący program, 3M zawsze służy pomocą.

3M oferuje **Zintegrowany Program Ochrony Słuchu**. Jest to kompleksowe i skuteczne podejście stworzone z 7 kroków: pomiar, analiza, dobór, weryfikacja, szkolenie, dokumentacja i ewaluacja. Bardzo ważnym elementem programu jest system 3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation weryfikujący jakość dopasowania ochronników słuchu, określaną indywidualnie dla każdego pracownika za pomocą indywidualnego wskaźnika tłumienia (PAR).

Zintegrowany Program Ochrony Słuchu 3M™

7 kroków



► POMIAR

Pomiary hałasu na stanowisku pracy są koniecznym elementem ochrony pracownika przed szkodliwym hałasem. Prowadzenie pomiarów może pomóc określić, kto jest zagrożony i kto powinien być objęty programem, a także wyznaczyć odpowiednie kontrole i dobrać sprzęt ochronny, aby zredukować ryzyko zawodowe.



► DOBÓR

Ochronniki słuchu muszą być wygodne, dobrze dopasowane i zapewniać odpowiedni poziom ochrony. Należy również uwzględnić kompatybilność z innymi środkami ochrony indywidualnej oraz możliwość komunikacji między pracownikami. W Twoim programie pomożemy Ci uświadomić pracownikom znaczenie stosowania ochronników słuchu.



► ANALIZA

Niektóre czynności i maszyny emitują hałas o wysokich poziomach. Czy muszą? Proces produkcji oraz maszyny można zaprojektować lub zmienić tak, by generowały mniejszy hałas.



► WERYFIKACJA

Ważne, by systematycznie monitorować słuch pracowników. Pozwoli to na wczesne wykrywanie ubytków słuchu i w razie konieczności podejmowanie odpowiednich kroków, by zapobiec jego trwałemu uszkodzeniu.



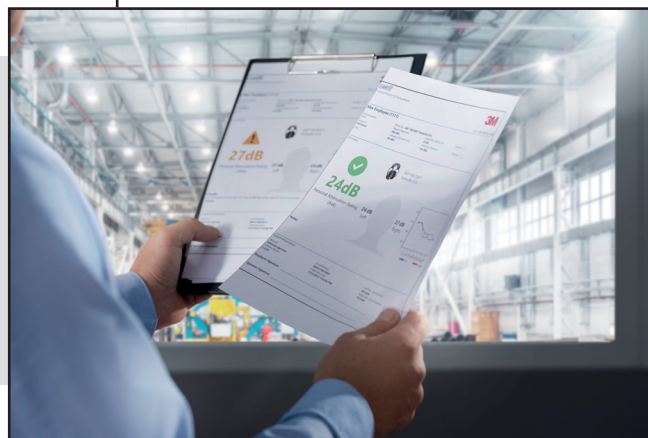
► SZKOLENIE

Ponieważ utrata słuchu spowodowana hałasem zwykle następuje stopniowo, a objawy nie są widoczne, ważne jest, aby edukować pracowników o skutkach narażenia na wysoki hałas i szkolić ich, aby właściwie korzystali z ochronników słuchu. Skuteczność działań zapobiegających utracie słuchu możesz poprawić poprzez wdrożenie szkoleń praktycznych.



► EWALUACJA

Upewnij się, że Twój program ochrony słuchu jest systematycznie oceniany: obejmuje opinie pracowników, przeglądy odpowiedzialności i analizę kosztów. Pozwoli to zidentyfikować kierunki działań, obszary problemowe i poprawić wydajność.



► DOKUMENTACJA

Prowadzenie poufnych, dokładnych i bieżących zapisów badań poziomu hałasu na stanowisku pracy, podejmowanych działań, kalibracji przyrządów, testów audiometrycznych, testów dopasowania i szkoleń pomaga w zarządzaniu i ewaluacji programu. To zaś w przyszłości pozwala chronić firmę oraz pracowników w lepszy sposób.

System weryfikujący ochronę słuchu 3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation

Spersonalizowana i obiektywna weryfikacja dopasowania ochronników słuchu

System 3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation mierzy poziom dźwięku zarówno pod ochronnikami słuchu (wkładki lub nauszники przeciwhałasowe), jak i na zewnątrz zastosowanej ochrony, zapewniając dokładne, obiektywne wyniki. Pomaga również zwiększyć wiarygodność pomiarów i doboru.

Dlaczego badanie systemem 3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation jest takie ważne?

- ▶ Jest to innowacyjne narzędzie pozwalające określić indywidualny wskaźnik tłumienia (PAR) dla każdego z pracowników. Dzięki niemu w łatwy sposób wybierzesz najlepiej dopasowane ochronniki słuchu, które będą mogły zapobiec utracie słuchu
- ▶ Jest to doskonałe narzędzie edukacyjne pokazujące, jak w praktyce należy używać ochronników słuchu
- ▶ Na podstawie wyników stworzony zostaje raport, który pomaga w zarządzaniu i ewaluacji programu



Dobór ochronników

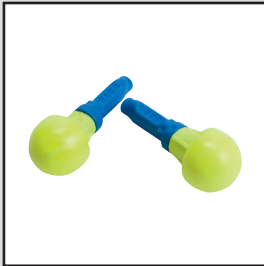
Niełatwo zapewnić każdemu pracownikowi prawidłowy poziom ochrony słuchu. Każdy rodzaj wykonywanej pracy wymaga innego zabezpieczenia. Każdy przewód słuchowy jest inny. W ramach programu ochrony słuchu pomożemy Ci uświadomić pracownikom znaczenie stosowania ochronników słuchu. System weryfikujący ochronę słuchu 3M™ E-A-Rfit™ Dual-Ear Validation pomaga w ustaleniu indywidualnego wskaźnika tłumienia (*Personal Attenuation Rating*, PAR) dla każdego z pracowników. Dzięki temu możesz mieć pewność, że każdy z nich będzie odpowiednio chroniony przed hałasem.



Rolowane wkładki przeciwhałasowe jednokrotnego użytku

Najczęściej stosowany rodzaj ochronników słuchu. Miękka pianka jest rolowana w cienki wałeczek, a następnie umieszczana w przewodzie słuchowym.

- Wygodne: dopasowują się do kształtu przewodu słuchowego
- Skuteczne: wysoki współczynnik tłumienia przy prawidłowym stosowaniu



Wkładki przeciwhałasowe z uchwytami

Miękkie wkładki z uchwytami są bardzo łatwe w zastosowaniu, gdyż nie wymagają rolowania. Należy je tylko chwycić i umieścić w odpowiednim położeniu w przewodzie słuchowym.

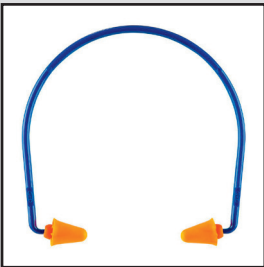
- Łatwe w użyciu: odpowiednie dla pracowników, którzy mają trudności z rolowaniem wkładek przeciwhałasowych i prawidłowym ich umieszczeniem
- Wygodne: uchwyt wyklucza potrzebę mycia rąk przed zakładaniem



Wkładki przeciwhałasowe wielokrotnego użytku

Wstępnie formowane wkładki posiadają potrójny kołnierz, dzięki czemu nie trzeba określać ich rozmiaru.

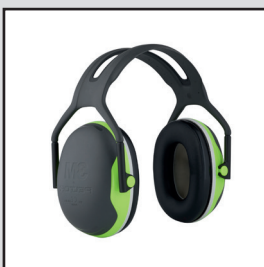
- Optymalizacja kosztów: wszystkie dostępne są w wersji ze sznurkiem, co zapobiega ich zgubieniu i obniża koszty
- Higieniczne: można je myć i wielokrotnie stosować
- Wygodne: unikatowa, opatentowana konstrukcja zapewnia doskonałe dopasowanie i komfort
- Wszechstronne i skuteczne: różne wersje o zróżnicowanym poziomie ochrony



Wkładki przeciwhałasowe na pałąku

Są łatwe i wygodne w użyciu oraz gwarantują wysoki komfort.

- Wygodne: można je szybko założyć i zdjąć oraz zawiesić na szyi, gdy nie są potrzebne, co sprawia, że są idealne do sporadycznych zastosowań
- Wszechstronne: wiele kształtów pałąków i rodzajów wymiennych wkładek
- Kompatybilne: zaprojektowane pod kątem kompatybilności z innymi rodzajami sprzętu ochrony indywidualnej



Nauszniki przeciwhałasowe

Czasze wykonane z tworzywa ABS, starannie wymodelowane suwaki ułatwiające dopasowanie oraz szerokie pierścienie uszczelniające z miękkiej pianki zaprojektowano tak, by komfortowo i skutecznie chroniły słuch przed hałasem.

- Proste w użyciu: większość osób bez trudu potrafi je prawidłowo dopasować
- Wygodne: można je szybko założyć i zdjąć, gdy nie są potrzebne
- Alternatywa dla wkładek przeciwhałasowych: często wybierane ze względu na proste i wygodne użytkowanie



ZINTEGROWANY PROGRAM OCHRONY SŁUCHU 3M™

3M Science.
Applied to Life.™

3M Poland Sp. z o.o.
Dział Bezpieczeństwa Pracy
al. Katowicka 117
Kajetany, 05-830 Nadarzyn
tel.: +48 22 739 60 00
faks: +48 22 739 60 01
www.3m.pl/sluch

Prosimy poddać recyklingowi. Wydrukowano w Polsce.
E-A-Rfit jest zarejestrowanym znakiem 3M.
© 3M 2018. Wszelkie prawa zastrzeżone.